

## 「夏休みが始まります」

今年は2週間という期間ですが、生活リズムを崩さないように気をつけて生活しましょう。また、3年生にとっては勝負の夏休みです。「夏を制するものは受験を制す」という言葉があります。時間を有効利用して、勉強していきましょう。昨年紹介した例を下に書きます。

Q：夏休みの勉強の計画はどんな感じでしたか？

A：数学が一番二ガテだったので、夏休みという長い時間を利用して徹底的に攻略できるようにスケジュールを立てました。他の4教科の勉強もしましたがメインは苦手教科の勉強でした。

Q：勉強のやる気を保つために何か工夫していたことは？

A：毎日「今日の目標」を決めていました。目標があればやることに迷わないし、達成できた時の嬉しさでまたやる気が出るのでオススメ！目標はどんなに小さなことでもOKです！

Q：勉強中は どうやって集中力を高めていたの？

A：時間を決めて集中！ストップウォッチで時間を測って「25分勉強したら5分休憩」を繰り返していました。気持ちにメリハリがついて勉強に集中できました。

「カンタンな問題から解いていって徐々に難しい問題にチャレンジしていった。できることから取り組んでいったので、やる気を高められて夏休みに勉強の習慣がついた。」という声もありました。他にも色んな勉強方法があります。参考にしてみてください。また、3年生に限らず1, 2年生も同じことがいえます。ぜひ、がんばってください。

勉強の話を書きましたが、夏休みは高校見学をするチャンスでもあります。気になる学校の体験入学があれば、参加してみてください。短いですが、有意義な夏休みになるように祈っています。

## オープンスクール・体験入学等のご案内

公立学校	区分	日時	締め切り日	申し込み方法
大阪府立東住吉高等学校	芸能文化科 卒業発表会 ライブ配信	8月11日、12日 共に12:50～	YouTubeチャンネル名「卒業発表会ヒガスマ芸文」で配信します	下にQRコードを載せています
大阪府立夕陽丘高等学校	音楽科基礎講座	9月19日	9月5日	各自HP
大阪府立園芸高等学校	学校説明会	9月12日	9月9日	各自HP
大阪市立咲くやこの花高等学校	学校説明会	8月22日	8月22日	各自HP
大阪市立汎愛高等学校	体育科・武道科 体験入学	8月17日、18日	8月13日	各自HP
	学校説明会	9月5日	9月5日	各自HP
大阪市立大阪ビジネスフロンティア高等学校	オープンスクール	8月29日	申し込み不要	
堺市立堺高等学校	学校説明会	9月26日	9月18日	各自HP
大阪市立扇町総合高等学校	学校説明会	9月5日	申し込み不要	
大阪市立都島工業高等学校	体験入学	9月19日	8月28日	進路担当まで
高等学校進学フェア等の案内	開催日	時間	場所	申し込み方法・備考
商業系学科合同学校説明会	9月5日	14:00～17:00	大阪市立大阪ビジネスフロンティア高等学校	申し込み不要 上履き必要
私立高等学校進学ナビ2021	9月6日	13:30～17:00	イオンモール堺鉄砲町3階イオンホール	申し込み不要

・「進路担当まで」となっているものについては、小松まで言いに来てください。

・高等学校には、制服で（正しい着こなしで）行くようにしてください。

大阪府立東住吉高等学校のQRコード →