

## 「有意義な夏休みを過ごしてください」

まもなく夏休みが始まります。長い休みでついつい生活リズムが乱れがちになります。気をつけて生活してってください。また、3年生にとっては勝負の夏休みです。「夏を制するものは受験を制す」という言葉があります。時間を有効利用して、勉強していきましょう。いくつかの例を紹介します。

Q：夏休みの勉強の計画はどんな感じでしたか？

A：数学が一番二ガテだったので、夏休みという長い時間を利用して徹底的に攻略できるようにスケジュールを立てました。他の4教科の勉強もしましたがメインは苦手教科の勉強でした。

Q：勉強のやる気を保つために何か工夫していたことは？

A：毎日「今日の目標」を決めていました。目標があればやることに迷わないし、達成できた時の嬉しさでまたやる気が出るのでオススメ！目標はどんなに小さなことでもOKです！

Q：勉強中は どうやって集中力を高めていたの？

A：時間を決めて集中！ストップウォッチで時間を測って「25分勉強したら5分休憩」を繰り返していました。気持ちにメリハリがついて勉強に集中できました。

「カンタンな問題から解いて行って徐々に難しい問題にチャレンジしていった。できることから取り組んでいったので、やる気を高められて夏休みに勉強の習慣がついた。」という声もありました。他にも色々な勉強方法があります。参考にしてみてください。また、3年生に限らず1, 2年生も同じことがいえます。ぜひ、がんばってください。

勉強の話を書きましたが、夏休みは高校見学をするチャンスでもあります。あるデータでは約83%の人が「高校の情報を調べるのに高校見学が役立った」と答えています。実際に行って「やる気が上がった」という人もいれば「想像していたのと違って志望校を変えた」という人もいます。パンフレットやホームページの説明だけではわからない「雰囲気」が、高校見学に行くとわかります。また、学校までの道のりも高校見学に行くとわかります。気になる学校の体験入学があれば、参加してみてください。有意義な夏休みにしてください。

## オープンスクール・体験入学等のご案内

| 高等学校進学フェア等の案内 | 開催日             | 時間          | 場所          | 申し込み方法                      |
|---------------|-----------------|-------------|-------------|-----------------------------|
| 大阪府公立高校進学フェア  | 7月21日           | 10:00~16:00 | インテックス大阪6号館 | 申し込み不要                      |
| 大阪私立学校展       | 8月17日(土),18日(日) | 10:00~17:00 | 天満橋OMMビル    | 申し込み不要                      |
| 公立高等学校合同学校説明会 | 8月24日(土)        | 10:00~14:00 | エブノ泉の森ホール   | 申し込み不要                      |
|               | 8月25日(日)        | 9:30~15:30  | 堺市立堺高等学校    |                             |
| 公立学校          | 区分              | 日時          | 締め切り日       | 申し込み方法                      |
| 大阪市立南高等学校     | 学校説明会           | 8月22日(木)    | 8月20日(火)    | 各自電話<br>06-6762-0105        |
| 大阪府立佐野工科高等学校  | クラブ体験           | 8月26日~29日   | 8月17日(土)    | 各自HP                        |
| 大阪府立堺工科高等学校   | 体験入学            | 8月22日、23日   | 7月24日(水)    | 各自HP                        |
| 大阪府立夕陽丘高等学校   | 音楽科説明会          | 8月5日(月)     | 7月26日(土)    | HPで申込用紙<br>ダウンロードし<br>各自Fax |
|               | 見学・部活体験会        | 8月20日(火)    | 8月8日(木)     |                             |
| 大阪府立泉北高等学校    | クラブ体験           | 8月26日~30日   | 8月9日(金)     | 各自HP                        |
|               | 学校説明会           | 9月21日(土)    | 9月7日(土)     |                             |
| 高等専修学校        | 区分              | 日時          | 締め切り日       | 申し込み方法                      |
| 大阪技能専門学校      | オープンスクール        | 8月24日(土)    | 詳細はHP       | 各自HP                        |

- ・「進路担当まで」となっているものについては、小松まで言いに来てください。
- ・申し込みについては、多くの学校が、各校のホームページから申し込む方法を採用していますので、各自で、学校のホームページを閲覧しておくこともお勧めします。
- ・高等学校には、制服で行くようにしてください。